

Incontri di Parent Training

PROGRAMMA 2025

01

COSA SONO I DSA

Il primo incontro, di stampo psicoeducativo, verterà sulle caratteristiche cliniche e di funzionamento della Dislessia, Discalculia, Disortografia e Disgrafia.



02

COSA SONO I BES

Questo incontro proporrà una panoramica generale sui bisogni educativi speciali, facendo speciale riferimento alle condizioni di Alto potenziale cognitivo e alle fragilità di apprendimento ascrivibili a particolari condizioni culturali e/o linguistiche

03

COSA SONO I BES 2.0

Ci concentreremo sulle difficoltà di tipo attentivo (ADHD) e sulle altre condizioni di origine psicopatologica (es. disturbi dell'umore), sulla loro relazione con le abilità scolastiche e sui diritti degli studenti che presentano queste configurazioni di funzionamento.



04

DSA E CORRELATI

Durante questo quarto incontro parleremo delle configurazioni sintomatologiche che si presentano spesso in associazione ai disturbi di apprendimento: ADHD, DOP, etc



Incontri di Parent Training

PROGRAMMA 2025

05

CORRELATI EMOTIVI

Parleremo delle emozioni ed i vissuti connessi ai disturbi di apprendimento, sia quelli dei genitori che quelli dei figli!
Parleremo di ansia, difficoltà relazionali, sentimenti di inadeguatezza, motivazione, autostima, senso di autoefficacia.



06

CORRELATI EMOTIVI 2.0

Questo incontro sarà tutto dedicato ai vissuti genitoriali, parleremo di frustrazione, senso di impotenza, gestione delle emozioni negative e impareremo a comunicare con i nostri figli in modo efficace.



07

METACOGNIZIONE

Parleremo del costrutto di metacognizione, delle abilità di pianificazione e automonitoraggio. Impareremo a scegliere ed utilizzare strumenti utili a supportare la persona nell'arco di vita.



TI ASPETTIAMO!

Incontri di Parent Training

PROGRAMMA 2025

08

STRUMENTI

Impareremo a destregiarci con degli strumenti che ci permetteranno di calarci nei panni dei nostri figli, impareremo come essere un "genitore allenatore" e come ascoltare attivamente e comunicare empaticamente.



09

LE LEGGI

Questo incontro sarà dedicato alla legislazione in materia di DSA e BES, e a conoscere come richiedere il sostegno economico per affrontare i costi degli interventi correlati a queste condizioni.

10

SVILUPPO DI POTENZIALITA'

Impareremo a cogliere le potenzialità che un funzionamento che devia dalla cosiddetta "norma" possiede, per sua propria natura. Rifletteremo su come valorizzarle e sostenerle nell'arco di vita.



TI ASPETTIAMO!